

## Selbsthilfegruppe Schlaganfallbetroffener Stadt und Landkreis Hof e. V.

### Termine für die Gruppen in Hof Münchberg Naila Rehau

Zwei Jahre dauert diese Pandemie nun schon an und ist noch immer nicht vorbei. Doch die Fortschritte bei den Impfungen sind immens, sodass uns zwar das Virus weiterhin beschäftigen wird, aber immer mehr, so wollen wir hoffen, von seinem Schrecken verliert.

Bei den Terminen haben wir uns Gedanken gemacht, ob wir die Gruppentreffen notfalls auch im Außenbereich durchführen könnten. Ab März starten wieder die Therapiemaßnahmen. Dafür besteht Anmeldepflicht, da in Pandemiezeiten Beschränkungen gelten! Für die Therapien und Gruppentreffen gelten die aktuellen Regelungen. Impfnachweise werden durch den Therapeuten bzw. die Gruppenleitung überprüft!

#### **Hirnleistungstraining für die Gruppe in Münchberg:**

Praxis Roland Scheidig Bahnhof 1

Ab Donnerstag 10. März-02. Juni von 13:00-14:00 Uhr (kein Training am 14. und 21. April)

**Hirnleistungstraining in Hof:** Logopädie Praxis R. Seibold,  
Herrmann-Löns-Str. 49

Ab Mittwoch den 02. März von 14:00-15:00 Uhr

**Qigong für Schlaganfallbetroffene in Hof,** Leitung H. Schmidt  
Gemeindezentrum Bernhard Lichtenberg, Nailaer Str. 7

Ab Dienstag den 08. März-24. Mai von 11:00-12:00 Uhr (kein Training am 12. und 19. April)

**Bewegungstraining in Hof,** Physiotherapiepraxis S. Funk  
Ölsnitzer Str. 29

Ab Donnerstag den 24. März von 11:00-12:00 Uhr

**Gruppentreffen in Münchberg** am Donnerstag den 31. März  
um 14:30 Uhr, im Anschluss an das Hirnleistungstraining.

**Gruppentreffen in Hof** am 08. April Untreusee Sommergaststätte  
von 11.00-13:00 Uhr

**Gruppentreffen in Rehau** am Dienstag 29. März von 14:00-15:30 Uhr  
im ASV Heim Pilgramsreuther Str.

**Gruppentreffen in Naila** am Mittwoch 30. März von 14:00-15:30 Uhr  
Gaststätte Grüner Baum, Marktplatz 5

Bitte vormerken am **04. Mai Jahreshauptversammlung**

von 16:00-17:00 Uhr

Im Gemeindezentrum Bernhard Lichtenberg, Hof, Nailaer Str. 7

Anmeldung und nähere Informationen: Gabriele Peetz

09281 45486 oder 0176 80509878