

# **Selbsthilfegruppe Schlaganfallbetroffener Rehau 1. Halbjahr/2019**

## **Bewegungstraining für Schlaganfallpatienten**

im **Gesundheitszentrum Knörnschild**, Hof, Äußere Bayreuther Str.18  
wird ab **21. Januar und 24. Januar** weitergeführt.

Trainingszeiten: montags und donnerstags immer von 11-12:00 Uhr  
Bitte um vorherige Anmeldung!

**Gruppentreffen in Rehau** immer von 14:00 – 15:30 Uhr im ASV Rehau  
Wüstenbrunnerstr.

Montag, 21. Januar 2019

Montag, 18. Februar 2019

Montag, 08. April 2019

**Samstag, 13. April**, unsere befreundete Schlaganfallselbsthilfegruppe  
Bayreuth feiert 15-jähriges Jubiläum, wir werden daran teilnehmen,  
Bitte um Anmeldungen!

**Freitag, 10. Mai, von 10-12:00 Uhr Gruppentreffen am Untreusee,  
Sommergaststätte (bei Interesse für alle Gruppen)**

**Dienstag, 28. Mai bis Mittwoch 29. Mai, Fahrt in den Bayerischen  
Wald!**

Voraussichtliches Programm: Abfahrt in Naila, Münchberg, Hof, Rehau,  
Besuch der Klinik für Traditionelle Chinesische Medizin in Bad Kötzting,  
Weiterfahrt nach Lohberg mit Besuch des Kleinen Arbersees,  
Hotelübernachtung in Lam mit gemeinsamen Abendessen,  
Fahrt nach Arnbruck mit Besuch des Glasdorfes, anschließend Heimfahrt.  
Teilnahme ist nur für Vereinsmitglieder möglich!

**Freitag, 28. Juni, 10-12:00 Uhr Untreusee, bei gutem Wetter  
Minigolfplatz!!**

**!!!Neues Angebot!!! Hirnleistungs-Training, Start: 13.März -  
22.Mai immer mittwochs von 13.30 Uhr-14.30 Uhr**

**Logopädie R. Seibold**

**Hermann Löns Str. 49**

**Hof/Krötenbruck**

**Bitte bei G. Peetz anmelden!!**

