

Selbsthilfegruppe Schlaganfallbetroffener Hof 1. Halbjahr/2019

Bewegungstraining für Schlaganfallpatienten

im **Gesundheitszentrum Knörnschild**, Hof, Äußere Bayreuther Str.18
wird ab **21. Januar und 24. Januar** weitergeführt.

Trainingszeiten: montags und donnerstags immer von 11-12:00 Uhr
Bitte um vorherige Anmeldung!

**Freitag, 18. Januar Treffen im Gruppenraum der Kirche St. Konrad
von 10-12:00 Uhr** Nailaer Str. 7, Gemütliches Beisammensein

Freitag, 22. Februar von 10-12:00 Uhr Gruppentreffen in der
Meinels Bas, Vorstadt 13

**Freitag, 12. April von 10-12:00 Uhr, unser traditionelles
Osterfrühstück im Gruppenraum der Kirche St. Konrad**, Nailaer Str.7

Samstag, 13. April, unsere befreundete Schlaganfallselbsthilfegruppe
Bayreuth feiert 15-jähriges Jubiläum, wir werden daran teilnehmen,
Bitte um Anmeldungen!

**Freitag, 10. Mai, von 10-12:00 Uhr Gruppentreffen am Untreusee,
Sommergaststätte**

**Dienstag, 28. Mai bis Mittwoch 29. Mai, Fahrt in den Bayerischen
Wald!**

Voraussichtliches Programm: Abfahrt in Naila, Münchberg, Hof, Rehau,
Besuch der Klinik für Traditionelle Chinesische Medizin in Bad Kötzing,
Weiterfahrt nach Lohberg mit Besuch des Kleinen Arbersees,
Hotelübernachtung in Lam mit gemeinsamen Abendessen,
Fahrt nach Arnbruck mit Besuch des Glasdorfes, anschließend Heimfahrt.
Teilnahme ist nur für Vereinsmitglieder möglich!

**Freitag, 28.Juni, 10-12:00 Uhr Untreusee, bei gutem Wetter
Minigolfplatz!!**

**!!!Neues Angebot!!! Hirnleistungs-Training, Start: 13.März -
22.Mai immer mittwochs von 13.30 Uhr-14.30 Uhr**

**Logopädie R. Seibold
Hermann Löns Str. 49
Hof/Krötenbruck
Bitte bei G. Peetz anmelden!!**

